

【にぎわい創造講座】

比婆郷土料理研究家 小林富子さんから学ぶ

大地の恵み「七草粥」

～掘り起こそう、ふるさとの年中行事。伝えよう、田舎の食文化～



五節句のひとつ『^{じんじつ}人日の日(1月7日)』に食べる“七草粥”。今年は、2月11日が旧暦の1月7日にあたることから、比婆郷土料理研究家 小林富子さんから七草粥について学び、実食会も行います。昔から受け継がれる年中行事を、これからの未来へつなげて大切に守っていきましょう。

開催日：2019年2月11日(祝月)

座学

11:00～12:00

大地の恵み『七草粥』

ふるさとの味を伝えよう！
『七草粥』の話

- ◇定員20名（事前申込要）
- ◇参加費無料

講師 比婆郷土料理研究家
小林富子さん

実食

12:00～14:00

七草粥の実食(販売)

邪気を払って健康を祈ろう！
七草粥 1人 500円

七草粥・大根ざい
山野草茶付き



★数量に限りがあります（100食）
無くなり次第、終了とさせていただきます

開催場所：東城まちなか交流施設えびす

◇座学会場／えびす2階多目的研修室

◇販売会場／えびす奥建物(旧 蔵-KURA-)

お申込み・お問い合わせ先

庄原市観光協会 東城支部（東城まちなか交流施設えびす内）

TEL 08477-3-0788 9:00～17:30（木曜定休）