

Day1	スポット	内容	所要時間	ガイド	出発	次のスポットまで
13:00	庄原駅	集合		スルーガイド合流	13:10	車(20分)
13:30	鮎の里公園	里山ラフティング(13:30~)	180分	ラフトガイド	15:30	車(45分)
16:15	古民家ステイズ長者屋	チェックイン		スルーガイド終了		
18:00	古民家ステイズ長者屋	三河シェフ 出張ジビエフルコース	180分(+準備と撤収1時間弱)	三河シェフ		
Day2	スポット	内容	所要時間	ガイド	出発	次のスポットまで
8:30	古民家ステイズ長者屋	朝食(600)		スルーガイド合流	10:00	車(50分)
11:00	ひろしま県民の森	比婆山トレッキング	180分	トレッキングガイド	14:00	車(70分)
15:10	古民家ステイズ不老仙	チェックイン			16:40	車(20分)
17:00	岩月鉄板食堂 淑-Yoshi-	夕食:お好み焼き体験 (送迎付)	移動20分+体験60分			宿まで送迎
	古民家ステイズ不老仙			スルーガイド終了		
Day3	スポット	内容	所要時間	ガイド	出発	次のスポットまで
8:00	古民家ステイズ不老仙	出張朝ヨガ体験	60分	ヨガ講師		
9:00	古民家ステイズ不老仙	朝食(600)	45分	スルーガイド合流	10:30	車(35分)
11:40	帝釈峡駐車場(弥生食堂)	帝釈峡 森林浴ウォーク(白雲洞・雄橋)	120分	ネイチャーガイド	13:40	車(30分)
14:30	備後庄原駅	庄原OUT		スルーガイド終了		解散