

Day1	スポット	内容	所要時間	ガイド	出発	次のスポットまで
13:20	備後庄原駅	集合		スルーガイド合流	13:30	車(30分)
14:00	古民家ステイズ長者屋	チェックイン			15:30	車(30分)
16:00	庄原市口和郷土資料館	歴史・民俗資料やレトロな音響機器や映像機器が並ぶ地域の暮らしぶりを後世へつなぐ施設	60分	資料館館長	17:00	車(5分)
17:10	一柿	三河シェフのジビエ料理フルコース	180分	三河シェフ	19:50	車(30分)
20:20	古民家ステイズ長者屋			スルーガイド終了		
Day2	スポット	内容	所要時間	ガイド	出発	次のスポットまで
8:30	古民家ステイズ長者屋	朝食(600)		スルーガイド合流	9:40	車(20分)
10:00	暮らし宿 お古	日本の古き良き暮らし体験(薪割・火起こし・かまど炊き)	180分		13:00	車(40分)
13:40	ふくふく牧場	牧場見学(乳しぼり・カッテージチーズ作り)	120分		15:40	車(30分)
16:10	古民家ステイズこごこ森	チェックイン		スルーガイド終了		
		夕食:バーベキュー 五右衛門風呂体験など				
Day3	スポット	内容	所要時間	ガイド	出発	次のスポットまで
8:00	古民家ステイズこごこ森	朝食(600)	60分	スルーガイド合流	9:30	車(10分)
9:40	下高自治振興センター	アップルロードサイクリング りんご狩り(10・11月)・大根収穫(3~11月)など	120分	現地ガイド	12:40	車(5分)
12:45	森のサラダ館あしび	昼食:広島牛ステーキランチ	60分		13:45	車(5分)
13:50	道の駅たかの	庄原OUT		スルーガイド終了		解散