

# 木のぬくもりを感じる「比和温泉施設あけぼの荘」で ゆったり いきいき 健康づくり



比和温泉施設あけぼの荘は、神経痛などに効果があるとされる温泉機能だけでなく、世代を超えて憩いと癒しの場を提供する「健康づくり施設」として生まれ変わりました。

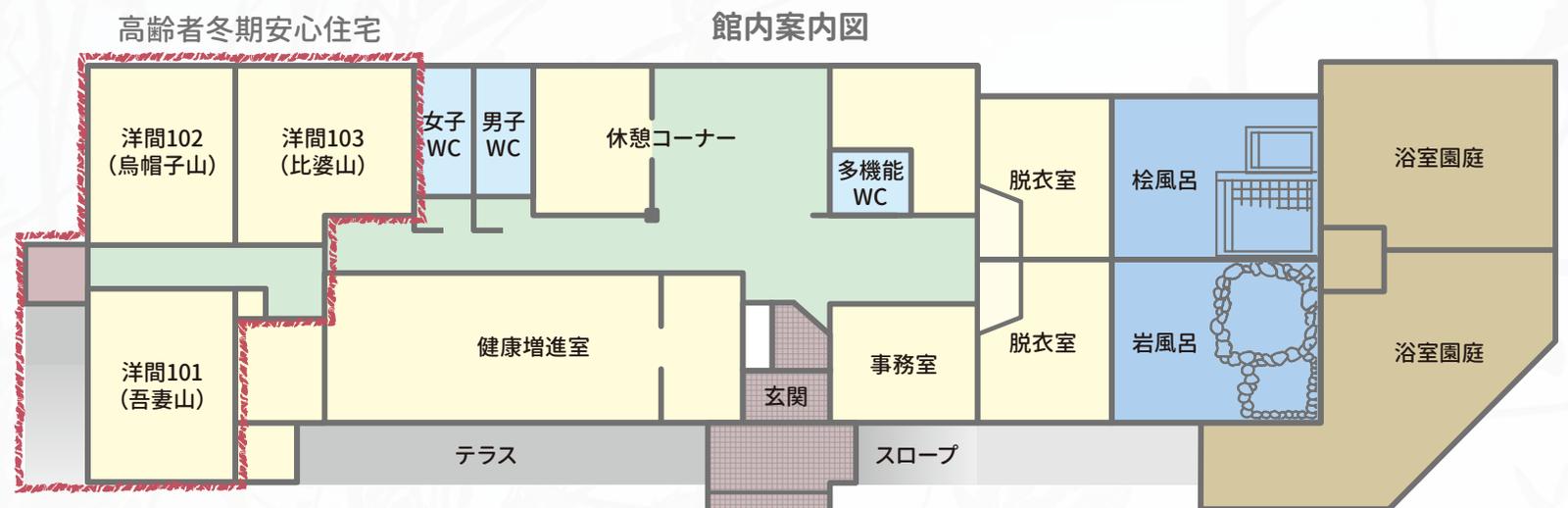
また、高齢者が冬の間安心して生活できる比和高齢者冬期安心住宅（3室）を併設しています。



桧風呂



岩風呂



※お風呂は、「いざなぎ男湯」、「いざなぎ女湯」として週替りをご利用いただけます。



休憩コーナー



健康増進室



高齢者冬期安心住宅（比婆山）

## 温泉の効能

比和温泉は、ナトリウム-炭酸水素塩・塩化物冷鉱泉の泉質で、神経痛や筋肉痛等に効果があるとされています。

■背景の写真は、浴室園庭のドウダンツツジ